



Internationaler Jiu Jitsu Lehrgang 09. und 10. März 2024

# Herzlich Willkommen zu unserem 31. Internationalen Jiu Jitsu Lehrgang 2024 in Otterbach

Liebe Budoka,

wir freuen uns, dass wir euch bei steigenden Teilnehmerzahlen wieder bei uns in Otterbach begrüßen dürfen. Allerdings, trotz des aufsteigenden Astes, starten wir nochmal mit vier statt der früheren fünf Trainer, die euch ihre Kampfkunst näherbringen. Wir hoffen, dass wir bald wieder zum gewohnten Format zurückkehren können. Wir freuen uns, dass wir mit dem Trainerteam eine abwechslungsreiche Mischung gefunden haben, die für jeden etwas bereithält. Dieses hervorragende Team wird euch mit Sicherheit viele neue Anregungen für euer Jiu Jitsu geben können.

Viele Vereine kommen mit ihren Schülern schon seit Jahren, sodass auch neue Freundschaften und Bekanntschaften entstanden sind.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Abend mit euch.

Zum Ablauf:

Abendessen: 19:00 bis 21:00 Uhr im Foyer (nur wer angemeldet ist)

Den Essensbon erhaltet ihr beim Einchecken am Eingang. Vor dem Essen muss dieser abgegeben werden. Dafür erhaltet ihr einen Stempel auf die Hand und könnt euch bedienen. Getränke sind nicht inbegriffen.

Nach dem Abendessen freuen wir uns, wenn wir gemeinsam einen geselligen Abend im Foyer der Halle verbringen können.

Frühstück: 7:30 bis 9:00 Uhr im Foyer (nur wer angemeldet ist)

**Wir wünschen euch ein schönes Wochenende bei uns!**

*Der Vorstand und alle Mitglieder des Zen-Bogyo-Do e.V.*

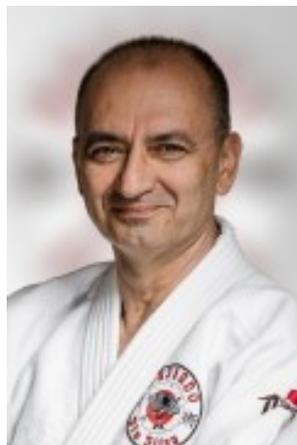


# Die Trainer dieses Lehrgangs

Damit ihr wisst, mit wem ihr es auf der Matte zu tun habt, stellen wir euch die Trainer dieses Lehrgangs kurz in Wort und Bild vor:

## **Josef Djakovic, 9. Dan Jiu Jitsu**

Im Alter von 13 Jahren hat Josef zuerst mit Judo angefangen, später kam dann Training im Jiu Jitsu hinzu. Josefs Verein ist der Bujindo Mülheim/Ruhr, wo er Cheftrainer und 1. Vorsitzender ist. Zusätzlich hat er verschiedene Funktionen im Verband. So ist er Präsident des DJJB und der Korporation Internationaler Danträger (KID). Außerdem ist er erster Vorsitzender des Landesverbandes Nordrhein-Westfalen.



## **Günter Painter,**

### **9. Dan Jujutsu und Kobudo**

Günter kam während seiner Offiziersausbildung beim Österreichischen Bundesheer zu den verschiedensten Kampfkünsten. Er trainierte Boxen, Karate und JuJutsu, traf schließlich Vlado Schmidt und wurde sein Meisterschüler in Kobudo und JuJutsu. Nach dessen Tod übernahm er das Kobukai Budo Do System als Nachfolger, als welchen Vlado Schmidt ihn bereits zu Lebzeiten ernannt hatte.





### **Alain Saily, 9. Dan Goshindo**

Alain Saily ist aus Frankreich und begann im Alter von etwa fünf Jahren mit dem Judo Training. Mit etwa dreizehn begann er zusätzlich Ju-Jutsu zu erlernen, später kam Karate hinzu. 1978 gründete er gemeinsam mit seinem Lehrer den Französischen Verband für Goshindo. Dadurch konnte er seinen Stil des Goshindo als systemübergreifende Kampfkunst etablieren.

### **Florian Dau, 7. Dan Ju Jutsu (JJI/IMAF)**

Der ehemalige Polizist begann seine Kampfkunstaufbahn als Achtjähriger mit Aikido und Jiu Jitsu. Seitdem blickt er neben Escrima, Karate und Wing Tsun auf eine beachtliche Liste von Einflüssen und Graduierungen zurück und ist nun Personenschützer, leidenschaftlicher Trainer und Athlet. Wir werden traditionelles Aiki-Jutsu und das moderne Real Selfdefence System R.S.F. kennenlernen.



# Zeitplan Lehrgang 2024



Tag	Zeit	Gelb	Orange	Grün/ Blau	Braun/ Schwarz	
<b>Sa</b>	13:00- 13:30	Begrüßung +++ Gruppenfoto +++ Aufwärmen				
	13:30 - 14:30	Josef	Alain	Florian	Günter	
	14:35 - 15:35	Günter	Josef	Alain	Florian	
	15:35 - 15:55	<b>PAUSE</b>				
	15:55 - 16:55	Florian	Günter	Josef	Alain	
	17:00 - 18:00	Alain	Florian	Günter	Josef	
<b>So</b>	<b>Abendessen: im Foyer ab 19:00 Uhr Ab 21:30 Uhr Lehrgangsfete mit Cocktailbar Frühstück am Sonntag von 07:30 bis 09:00 Uhr</b>					
	09:00 - 09:20	Begrüßung +++ Aufwärmen				
	09:20 - 10:10	Günter	Josef	Alain	Florian	
	10:15 - 11:05	Florian	Günter	Josef	Alain	
	11:05 - 11:15	<b>PAUSE</b>				
	11:15 - 12:05	Alain	Florian	Günter	Josef	
	12:10 - 13:00	Josef	Alain	Florian	Günter	